



Manejo Integrado de Plagas

¿Qué es el Manejo Integrado de Plagas (IPM por sus siglas en inglés)?

El IPM es un proceso para eliminar las plagas de su casa e impedir que vuelvan a la misma.

A diferencia de la exterminación tradicional de plagas, el IPM usa los pesticidas únicamente como última alternativa. Solo se usan los productos más saludables. Las visitas múltiples son importantes para asegurar que el problema esta resuelto.

¿Porqué usar las técnicas IPM?

El IPM es:

- más efectivo
- más saludable
- científicamente probado

Para que el IPM sea verdaderamente efectivo, requiere de la cooperación de todas las personas involucradas. Aquí hay una lista de las cosas que puede hacer para ayudar a controlar las plagas en su hogar.



Photo credit: Pester

Métodos Profesionales de IPM

- El sellar las aberturas mantiene las plagas fuera permanentemente.
- El aspirar los insectos y sus larvas entrega un control rápido.
- Los cebos usan pequeñas cantidades de químicos para matar grupos enteros de cucarachas.
- Los Reguladores del Crecimiento de Insectos (*Insect Growth Regulators* o *IGR* por sus siglas inglés) son sustancias prácticamente no tóxicas que impiden el crecimiento de cucarachas recién nacidas.
- Ácido Bórico (similar a los limpiadores con bórax) se aplica en los hoyos de las paredes a fin de matar las cucarachas e impedir que vuelvan.
- Las trampas atrapan insectos y ayudan a encontrar colonias de insectos no visibles que necesitan más tratamiento.



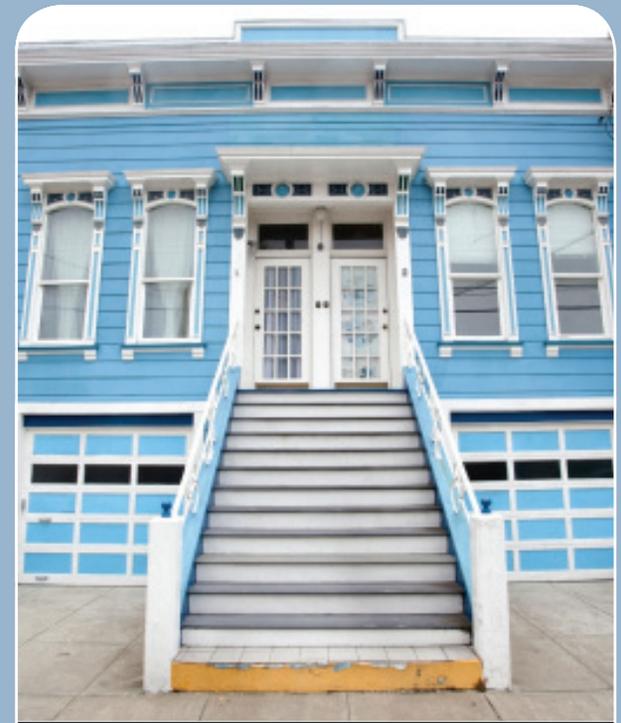
SF Environment

Our home. Our city. Our planet.

A Department of the City and County of San Francisco

(415) 355-3700 • SFEnvironment.org

Imprimido en papel de material 100% reciclado post-consumidor.



Manejo de Plagas en su Casa

Trabajando juntos para controlar las colonias de plagas de manera segura



Controlando las cucarachas

Las cucarachas son una de las causas más comunes de asma. Debido a que ellas pasan tiempo en la basura y en los alcantarillados, pueden transmitir gérmenes.

Hay algunas cosas simples que usted puede hacer para controlar una plaga de cucarachas en su vivienda.

Limpie la comida esparcida y desperdicios. Las cucarachas se alimentan de restos de comida, grasa y basura. Almacene la comida en contenedores apropiados, limpie la grasa al cocinar y saque la basura con frecuencia para eliminar su fuente de comida. Al eliminar toda la comida, probablemente van a comerse el cebo que las mate.

Use agua con jabón para matar las cucarachas. En lugar de usar una bomba de matar insectos u otros pesticidas en aerosol, el agua con jabón puede ser usada para matar los insectos con el simple contacto. Los cebos en gel que se venden directamente al público, disponibles en las ferreterías, pueden ayudar al control en el largo plazo.

Revise los Electrodomésticos Usados. Electrodomésticos usados son una de las maneras más comunes de la gente para traer cucarachas a sus casas. ¡Revíselos primero! Bote el cartón y reduzca la acumulación a fin de deshacerse de otros lugares propicios para cucarachas.



No use bombas de matar insectos o aerosoles

- Ellos dejan una capa de pesticidas tóxicos en su hogar.
- No funcionan. Aunque usted puede ver un insecto muerto, los pesticidas no llegan a los lugares en que se esconden los insectos.
- Lo único que hacen es empujar las plagas dentro de las paredes o a viviendas vecinas.
- Las bombas de matar insectos y los aerosoles hacen los cebos de cucarachas poco efectivos.



Las trampas que adhesivas pueden ayudarlo a monitorear una plaga.

Photo credit Pestec

Controlando los Chinchas de Cama

Los chinchas de la cama pueden causar picazón y picadas dolorosas, pero no es sabido que puedan transmitir alguna enfermedad. Los chinchas de cama son visibles durante toda su etapa de crecimiento y se encuentran normalmente en áreas donde la gente duerme. Son traídos al hogar desde otros lugares infestados, a menudo en muebles usados.

Lave toda la ropa de cama.

Ponga todas las sábanas y frazadas en la lavadora con detergente y agua caliente. Las cosas que no pueden ser puestas en la lavadora deben ser puestas en la secadora por al menos 45 minutos en calor alto.

Limpie alrededor del área de la cama.

El agua con jabón puede ser usada para matar chinchas de cama al contacto o usted puede aspirarlos con la aspiradora. Reduzca la acumulación excesiva alrededor del área de la cama a fin de eliminar los lugares en que se esconden.

Proteja su cama

Los colchones y faldones de colchones y Interceptores de Escalamiento ("Climb Up Interceptors") pueden ayudar a proteger su cama de chinchas de cama.

